



Akademia Fitness

Regulamin programu motywacyjnego

SYLWESTROWE ODLICZANIE IV

&1 Organizator

Organizatorem programu jest Akademia Fitness z siedzibą w Raciborzu (47-400) ul. Ocicka 4

&2 Cel promocji

Celem promocji jest motywowanie klientów do regularnej aktywności, zdrowego trybu życia i zachęcenie do skorzystania z usług Akademii Fitness przy ul. Ocickiej 4 i ul. Zamkowej 4

&3 Czas trwania

- 1.** Zapisy do programu odbywają się w terminie od 04.09.2018 r. do dnia 15.09.2018 r.
- 2.** Podczas zapisów przy ulicy Ocickiej 4, każdy uczestnik zobowiązany jest wybrać i opłacić jeden z trzech pakietów (podstawowy lub rozszerzony o dietetykę albo rozszerzony o dietetykę i urodę)
- 3.** Program trwa 12 tygodni i jest podzielony na 6 dwutygodniowych etapów. W ciągu każdego etapu uczestnicy zobowiązani są do uczestniczenia w zajęciach grupowych/treningu personalnym minimum 5 razy. Jest to bowiem niezbędne do zmniejszenia swoich obwodów.
- 4.** Ostatni pomiar i ogłoszenie wyników odbędzie się przy ulicy Ocickiej 4 w dniu 15.12.2018 r.

&4 Warunki uczestnictwa

- 1.** Do programu może przystąpić osoba, która posiada karnet AF lub jest uczestnikiem programu Benefit Systems lub OK Systems.
- 2.** Podczas pomiarów będziemy mierzyć wymiary:
 - a. pas (na wysokości pępka)
 - b. biodra (w najszerszym miejscu)
 - c. uda (w najszerszym miejscu na stałej wysokości w każdym pomiarze)
- 3.** Początkowy pomiar obwodów będziemy wykonywać w ustalonym z uczestnikiem terminie do 15.09.2018
- 4.** Suma wszystkich trzech początkowych pomiarów jest podstawowym kryterium oceny wyników w programie.

5. Pakiet PODSTAWOWY zawiera:

- pomiar obwodów : pas, uda i pośladki
- pomiar na analizatorze składu ciała Tanita i indywidualne omówienie wyników
- badanie poziomu skanerem biotofonicznym antyoksydantów i porada suplementacji
- analiza 7 dniowego jadłospisu i popełnianych błędów żywieniowych - warsztaty w dniu 28.09.2018 o godz. 18.00
- w 7 tygodniu pomiar na analizatorze składu ciała i kontrola wyników

Pakiet DIETETYCZNY zawiera dodatkowo:

- indywidualna porada dietetyczna i 28 dniowy jadłospis

Pakiet URODA zawiera dodatkowo:

- 5 masaży ujędrniających z użyciem kolagenu naturalnego (w tym serum antycellulitowe)

6. Koszt programu 2x pomiary Tanita - 50 zł, skaner - 50 zł, warsztaty dietetyczne - 60 zł, jednorazowa porada dietetyczna - 80 zł, jadłospis 28 dniowy - 200 zł, masaże z kolagenem 200 zł = RAZEM 640 zł

U nas udział w programie kosztuje w zależności od pakietów:

PODSTAWOWY 99 zł

DIETETYCZNY 199 zł

URODA 399 zł

7. W ostatnim tygodniu programu suma trzech pomiarów końcowych jest porównywana z sumą pierwszych pomiarów. Osoba z największą różnicą (spadkiem) pomiarów otrzyma

BON NA KREACJĘ SYLWESTROWĄ I SESJĘ FOTOGRAFICZNĄ

8. Każdy uczestnik jest finalistą, jeżeli zaliczy 12 tygodni i uzyska minimum 1 cm spadku wymiarów - w nagrodę otrzyma od nas ręcznik Akademii Fitness.

9. Podczas pomiarów obowiązuje strój sportowy.

10. Jedynym usprawiedliwieniem nieobecności na treningu jest przedstawienie zwolnienia lekarskiego.

Na czas zwolnienia lekarskiego organizator zaliczy obecność na treningu.

11. Każdy z uczestników programu będzie przestrzegał regulamin Akademii Fitness.

W poprzednich edycjach :

2015 roku – 30cm w obwodach

2016 roku -30 cm w obwodach

2017 roku – 27 cm w obwodach

2018 rok – ile chcesz mieć mniej ??? – to wszystko zależy od Ciebie.

Inni dali radę, teraz czas na Ciebie. Nie odkładaj marzeń na później.

AKADEMIA FITNESS ul. Ocicka 4 tel.788868656