

Wydanie  
bezpłatne

5 lipca 2024

Rok XVII, nr 27 (793)

ISSN 1689-5606

www.naszraciborz.pl

nasz

raciborz.pl

**Racibórz »** Nie uniknie odpowiedzialności 44-letni mieszkaniec Raciborza, który w nieuprawniony sposób przelewał pieniądze z konta swojej matki i zaciągał na nią kredyty. Mężczyzna w ten sposób „wzbogacił się” o blisko 150 tysięcy złotych. Raciborzanin usłyszał już zarzuty, grozi mu do 10 lat więzienia.

fol. poglądowe/policja.pl



## RACIBORZANIN ODPOWIE ZA OSZUKIWANIE WŁASNEJ MATKI

Mieszkanke Raciborza od ponad 2 lat zniknęły pieniądze z konta bankowego. Początkowo były to nieduże kwoty, których nie zauważała. Gdy jednak z jej konta zniknęła duża suma pieniędzy i zaczęły przychodzić na jej adres wezwania do zapłaty pożyczek, których nie brała, kobieta zgłosiła sprawę na policję. Raciborscy śledczy na podstawie zebranych materiałów dowodowych ustalili sprawcę. Okazał się nim 44-letni syn kobiety,

który z nią zamieszkiwał. Mężczyzna posługiwał się loginem i hasłem do konta swojej mamy i przelewał z niego pieniądze, a także składał wnioski kredytowe w banku. 44-latek został zatrzymany i usłyszał 207 zarzutów. Mężczyźnie grozi do 10 lat więzienia - podała komenda w Raciborzu.

(kpp)

**Racibórz »** Temat wywołała radna Katarzyna Dutkiewicz (PIS - Silny Racibórz), pytając o inwestycję, na którą pozyskano 8 mln zł z programu Polski Ład. Chodzi o promowany przez Dariusza Polowego tzw. park zachodni z wielkim misiem.

## Wielki miś nie w tym roku. Miasto chce na co innego wydać pieniądze z Polskiego Ładu



Wizualizacje UM

O projekcie było głośno w czasach prezydentury Dariusza Polowego. Jesienią 2023 r. miasto otrzymało 8 mln zł na jego dofinansowanie (szacowano, że to 90 proc. kosztów). Rodzinny Ogród Rekreacji miał powstać na terenie niezagospodarowanej zieleni w obrębie ul. Jana Pawła II - w pobliżu kościoła pw. Matki Bożej w Raciborzu. - Powstanie przemyślana w każdym detalu przestrzeń miejska dająca możliwość relaksu oraz wytchnienia racibo-

rzanom w każdym wieku - informował ratusz. - Jakość wykonania, projekt, pomysły oraz „klimat” ogrodu, który powstanie mają sprawić, że będzie to miejsce przyciągające raciborzan w każdym wieku. Ponadto ma on być wizytówką Raciborza na zewnątrz. Szczególną uwagę poświęciliśmy takiemu zaprojektowaniu tej przestrzeni, żeby przez lata była świeża i nie ulegała „opatrzeniu” - dodano.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA STR. 2

REKLAMA

**pietrykowski**  
stomatologia

• BEZBOLESNE LECZENIE  
znieczulenie komputerowe

• NOWOCZESNE LECZENIE KANAŁOWE

• RENTGEN CYFROWY

Racibórz  
ul. Warszawska 7a  
z tytu marketu E.Leclerc

pon. - śr.: 9 - 18  
czwartek: 9 - 17  
piątek: 9 - 15

32 417 28 75 • 603 783 383

www.pietrzykowski.info

**Racibórz »** Z interpelacją w tej sprawie wystąpił radny Michał Fita. Zaapelował do magistratu, by pilnie przeprowadzić akcję deratyzacji.

## Mieszkańcy śródmieścia skarżą się na plagę szczurów



fol. Czytelniczka/Agnieszka P.

W opinii Fity, źródłem problemów są śmietniki w rejonie Mickiewicza, Szewska, pl. Dominikański i Rynek, do których - poza odpadami komunalnymi - trafiają też resztki pożywienia. To źródło pokarmu dla szczurów. Radny apeluje, aby odpowiednio zabezpieczać pojemniki.

Jest obszerna odpowiedź prezydenta Jacka Wojciechowicza.

W odpowiedzi na pytanie pierwsze w sprawie szczurów na terenie przydomowym, oznaczonym numerem działki 4812/69, na którym usytuowane jest pomieszczenie śmietnikowe, stanowiące własność Gminy Miasta Racibórz, z którego korzystają Wspólnota Mieszkaniowa nieruchomości: Plac Dominikański 1-3, Rynek 1-3, 5, Mickiewicza 4,6 oraz nieruchomość wyłącznej własności Gminy Miasta Ra-

cibórz Szewska 3, informuje, że Miejski Zarząd Budynków w Raciborzu, jako zarządca przedmiotowego terenu:

1. Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa stosowanie do art. 22 ust. 1 Ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi oraz rozdziału 10 § 25 ust.1 Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy miasta Racibórz przeprowadza dwa razy w roku (w marcu i październiku) deratyzację budynku Szewska 3. Natomiast deratyzacja pomieszczenia śmietnikowego przeprowadzana jest co kwartał zgodnie z zawartą umową z firmą specjalistyczną świadczącą tego rodzaju usługi.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA STR. 2

REKLAMA

**Dentica**  
CENTER  
MÓJ STOMATOLOG

tel. 32 77 00 224

Racibórz 47-400  
ul. Kochanowskiego 3

www.denticacenter.pl

**Racibórz »** Z opublikowanych danych wynika, że ósmoklasiści z powiatu raciborskiego poradzili sobie dużo gorzej od mieszkańców Rybnika.

## Wyniki egzaminu ósmoklasisty 2024 w Raciborzu i okolicach. Analiza i Statystyki

Egzamin ósmoklasisty w 2024 roku odbył się w dniach 14-16 maja. Uczniowie, którzy z powodu losowych lub zdrowotnych przyczyn nie mogli przystąpić do egzaminu w wyznaczonym terminie, mieli możliwość napisania go w dniach 10-12 czerwca. Egzamin przeprowadzany był w formie pisemnej i obejmował trzy obowiązkowe przedmioty: język polski, matematykę oraz język obcy nowożytny.

### Wyniki z języka polskiego

Tegoroczny egzamin z języka polskiego pokazał, że uczniowie dobrze radzą sobie z zadaniami sprawdzającymi umiejętność wyszukiwania informacji w tekście. Jednak trudność sprawiły im zadania z zakresu kształcenia językowego, szczególnie te, które wymagały zastąpienia sformułowań charakterystycznych dla polszczyzny wyrazami z zakresu polszczyzny wzorcowej.

### Wyniki z matematyki

Z matematyki uczniowie najlepiej poradzili sobie z zadaniami sprawdzającymi umiejętność znajdowania współrzędnych na płaszczyźnie. Największą trudność sprawiły zadania

otwarte z geometrii przestrzennej, które wymagały przekształcania wzorów na objętość ostrosłupa w celu wyznaczenia jego wysokości i obliczenia różnicy wysokości zbudowanych wież.

### Wyniki z języków obcych

W przypadku języka obcego nowożytnego, najczęściej uczniów przystąpiło do egzaminu z języka angielskiego. Użytkali oni najwyższy średni wynik za zadania zamknięte sprawdzające znajomość funkcji językowych. Trudność sprawiły zadania otwarte, sprawdzające znajomość środków językowych. Średnie wyniki za rozwiązanie zadań z języków obcych nowożytnych przedstawiają się następująco:

- Język angielski: 66% punktów (woj. śląskie: 67%)
- Język francuski: 88% punktów (woj. śląskie: tylko 3 zdających)
- Język hiszpański: 72% punktów (woj. śląskie: 92%)
- Język niemiecki: 53% punktów (woj. śląskie: 60%)
- Język rosyjski: 79% punktów (woj. śląskie: 84%)
- Język włoski: 47% punktów (woj. śląskie: tylko 1 zdający)

### Wyniki w Subregionie Zachodnim

Dane dotyczące wyników egzaminu w Subregionie Zachodnim przedstawiają się następująco:

#### Jastrzębie-Zdrój (205 zdających):

- Język polski: 52,11%
- Matematyka: 34,67%
- Język angielski: 54,87%

#### Powiat raciborski (378 zdających):

- Język polski: 57,63%
- Matematyka: 45,94%
- Język angielski: 60,82%

#### Powiat rybnicki (232 zdających):

- Język polski: 60,78%
- Matematyka: 46,52%
- Język angielski: 65,62%

#### Rybnik (539 zdających):

- Język polski: 59,12%
- Matematyka: 52,29%
- Język angielski: 69,46%

#### Powiat wodzisławski (470 zdających):

- Język polski: 62,81%
- Matematyka: 46,64%
- Język angielski: 63,43%

#### Zory (239 zdających):

- Język polski: 56,94%
- Matematyka: 48,82%
- Język angielski: 65,89%

#### Podsumowanie

Egzamin ósmoklasisty 2024 pokazał zarówno mocne, jak i słabsze strony uczniów. Z jednej strony, uczniowie dobrze

radzili sobie z wyszukiwaniem informacji w tekstach i znajdowaniem współrzędnych punktów. Z drugiej strony, zadania wymagające bardziej zaawansowanych umiejętności językowych i matematycznych sprawiły większą trudność. Wyniki egzaminu pozwalają na wyciągnięcie wniosków, które mogą pomóc w dalszym doskonaleniu programu nauczania i przygotowania uczniów do przyszłych egzaminów.

### Gdzie sprawdzić dane dla gmin i szkół?

Ministerstwo edukacji narodowej udostępniło stronę mapy wyników.edu.pl, na której można sprawdzić dane dla województw, powiatów, gmin i szkół. Można na przykład przekonać się, że z matematyką najlepiej poradzili sobie uczniowie z gminy Nędza (średni wynik 56 proc.), z językiem polskim również w gminie Nędza (64,16 proc.), z językiem angielskim w gm. Krzanowice (65,50 proc.), zaś z językiem niemieckim w Raciborzu (91,60 proc.).

(red.)

## Wielki miś nie w tym roku. Miasto chce na co innego wydać pieniądze z Polskiego Ładu

DOKOŃCZENIE ZE STR 1

Teren planowano podzielić na trzy strefy funkcjonalne:

1. Strefę rekreacyjną o charakterze parkowym z pętlą spacerową, „polaną leśną”, suchą rzeką, przestrzenią piknikową z pergolą i bujanymi ławkami, itd.
2. Strefę aktywnego wypoczynku z mini torem rolkowym, linarium, tyrolką, przestrzenią piasku i atrakcji wodnych oraz z placem zabaw, w ramach którego przewidziano dominantę przestrzenną w formie zestawu zabawowego „Niedźwiadek”.
3. Strefę widokową z drewnianym podestem z siedziskami o organicznej formie i dodatkowymi zestawami piknikowymi.

Na istniejącej skarpie była wytyczona kręta ścieżka, a pomiędzy zakrętami wkomponowane zostaną zjeżdżalnie terenowe. Projekt przewiduje także instalację małej architektury, toalet publicznych, oświetlenia terenu oraz nasadzenia zieleni ozdobnej.

(waw)

## Mieszkańcy śródmieścia skarżą się na plagę szczurów

DOKOŃCZENIE ZE STR 1

2. Niezależnie od powyższego, dodatkowo po każdej interwencji Miejski Zarząd Budynków w Raciborzu zaleca ponowne przeprowadzenie deratyzacji przedmiotowego śmietnika.

3. Pismem z dnia 30.04.2024 r. Miejski Zarząd Budynków w Raciborzu wystąpił z wnioskiem do Wodociągów Raciborskich o przeprowadzenie deratyzacji studzienek, przyłączy kanalizacyjnych. Zgodnie z otrzymanym pismem z dnia 17.05.2024 r. deratyzacja ta została wykonana przez Wodociągi Raciborskie w dniu 06.05.2024 r.

4. W pomieszczeniu śmietnika w dniu 17.05.2024 r. został umieszczony dodatkowy karmnik wraz z preparatem deratyzacyjnym.

5. Problem szczurów był również przedmiotem postępowania prowadzonego przez Państwowy Inspektorat Sanitarny w Raciborzu, który w dniu 10.05.2024 r. przeprowadził kontrolę prawidłowości procesów deratyzacji w obecności wszyst-

kich Zarządów wyżej wymienionych nieruchomości oraz właścicieli lokali gastronomicznych PSS Spółem i lodziarni „Gelatiopiu”.

6. Po przeprowadzonej kontroli zgodnie z zaleceniami Państwowego Inspektoratu Sanitarnego w Raciborzu:

1. została wykonana w dniu 27.05.2024 r. na zlecenie Miejskiego Zarządu Budynków w Raciborzu ponowna deratyzacja pomieszczenia śmietnikowego oraz pomieszczenia znajdującego się pod pomieszczeniami gospodarczymi stanowiącymi własność Gminy Miasta Racibórz,

2. z informacji uzyskanych od właścicieli PSS Spółem i lodziarni „Gelatiopiu” wynika, że zalecenia Sanepidu zostały przez nich również wykonane.

Jednocześnie informujemy, że Miejski Zarząd Budynków w Raciborzu zobliguje Wspólnoty Mieszkaniowe ww. nieruchomości do uzupełnienia kłap kontenerowych w kontenerach stanowiących własność, co umożliwi ich zamykanie.

## Służby przechwyciły krem z jadem kobry królewskiej

Kobieta powracająca z Wietnamu nie dokonała zgłoszenia celnego kremu z jadem kobry królewskiej, która jest chronionym gatunkiem dzikiej fauny, wymienionym w załącznikach do Konwencji Waszyngtońskiej. Funkcjonariusze ze Śląskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Katowicach podczas kontroli celnej w ruchu osobowym w Oddziale Celnym Osobowym w Katowicach-Pyrzowicach zatrzymali 4 opakowania kremu z jadem kobry.

### Wietnamskie kremy przeciwbólowe

W Azji tego typu medykamenty są bardzo popularne. Ze względu na rzekomy bezpośredni wpływ jadu, środek reklamowany jest jako specyfik zmniejszający bóle zapalne,

zapalenie stawów, mięśni oraz ostre nerwobóle.

### Konwencja CITES

Przywóz do Unii Europejskiej preparatu zawierającego jad Ophiophagus hannah (kobry królewskiej), wymaga dokonania zgłoszenia celnego i przedstawienia zezwolenia eksportowego wydanego przez państwo eksportu oraz zezwolenia na przywóz wydanego przez członkowskie państwo przeznaczenia w Unii Europejskiej.

Kobieta nie posiadała jednak żadnych dokumentów pozwalających na przewóz tych medykamentów. Nielegalny przewóz przez granicę UE okazów gatunków zagrożonych wyginięciem, ich części lub produktów z nich wytworzonych jest



fot. KAS Katowice

przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. W sprawach mniejszej wagi - jeśli sprawca działa nieumyślnie - może zostać orzeczona kara grzywny.

Poradnik turystyczny KAS Planujemy skrupulatnie nasze wakacje jeszcze przed wyjazdem. KAS udostępniła „Poradnik turystyczny KAS 2024”, z którego dowiemy się, co mu-

simy wiedzieć i o czym powinniśmy pamiętać, kiedy planujemy podróż - szczególnie w egzotycznym kierunku. Znajdziemy w nim również praktyczne porady, jak się pakować, żeby nie wpakować się w kłopoty. Więcej informacji ważnych przy planowaniu podróży znajdziesz na stronie granica.gov.pl.

(kas)

**Racibórz »** Śląska Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) zatrzymała w Katowice Airport 4 opakowania wietnamskiego kremu. Preparat ma właściwości przeciwbólowe. Podróżna nie posiadała zezwolenia CITES na przewóz tych medykamentów.

Kolumnę dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

# Nasz Racibórz, nasza ekologia!

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach odpowiedzialność ponosi Redakcja

**Racibórz »** Gala „Zielonych Czeków 2024” odbyła się w Kinoteatrze Rialto w Katowicach. Fundusz nagrodził laureatów czekami o wartości 10.000,00 zł, unikalną, autorską statuetką oraz dyplomem. W tym roku uhonorowano laureatów w 4 kategoriach. Przyznano również nagrodę specjalną.

## Zielone Czeki 2024. Oto laureaci



fot. WFOŚiGW

### ▪ EKOLOGICZNA OSOBOWOŚĆ ROKU

Pan Wojciech Sutor został laureatem w kategorii Ekologiczna osobowość roku – nagroda przyznana została za godną naśladowania postawę proekologiczną i wdrażanie w życie inicjatyw związanych z opieką nad Rezerwatem przyrody „Segiet”.

### ▪ GMINA PRZYJAZNA DLA CZYSTEGO POWIETRZA

Miasto Rybnik zdobyło Zielony Czek w kategorii Gmina przyjazna dla czystego powietrza, za kompleksowe działania

antysmogowe mające realny wpływ na poprawę jakości powietrza.

### ▪ INWESTYCJA PROEKOLOGICZNA ROKU

W kategorii Inwestycja proekologiczna roku, Zielony Czek zdobyło Miasto Świętochłowice, za realizację inwestycji pn. „Poprawa jakości środowiska miejskiego gminy Świętochłowice – remediacja terenów zdegradowanych i zanieczyszczonych w rejonie stawu Kalina wraz z przywróceniem jego biologicznej aktywności”.

### ▪ PROGRAMY I AKCJE NA RZECZ OCHRONY PRZYRODY ORAZ EDUKACJI EKOLOGICZNEJ

Koło Łowieckie w Nowinach zostało laureatem w kategorii Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej – nagrodę przyznano za wieloletnie działania na rzecz ochrony przyrody i edukacji ekologicznej dzieci i młodzieży.

▪ Nagroda specjalna trafiła w ręce Bartłomieja Kubacka, szesnastoletniego dzia-

acza społecznego z Gmina Lipowa, za godną podziwu postawę proekologiczną oraz aktywny udział w życiu gminnej społeczności.

„Nagrody przyznawane są już od 30 lat, właśnie za działalność proekologiczną, postawę proekologiczną oraz działalność prośrodowiskową, wręczone nietuzinkowym osobom, instytucjom i organizacjom działającym na terenie województwa śląskiego” – powiedział Prezes WFOŚiGW w Katowicach Mateusz Pindel, który wraz z Za-

stępą Prezesa Iwoną Gejdel-Targosz wręczał nagrody.

Ponadto, wyróżnienia w poszczególnych kategoriach otrzymali:

- Ekologiczna osobowość roku: Andreas Glenz oraz Przemysław Bartos.
- Gmina Przyjazna dla czystego powietrza: Gmina Pszczyzna i Gmina Rydułtowy.
- Inwestycja proekologiczna roku: Gmina Chybie i Gmina Kornowac.
- Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej: Stowarzy-

szenie POLARIS – OPP oraz Beskidzki Związek Pszczelarzy „BARTNIK”.

Gałę prowadziła dziennikarka Radia Katowice, Gabriela Kaczyńska. O akcent muzyczny zadbała Kapela „PoPieronie” z Beskidu Żywieckiego.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym oraz wyróżnionym, dziękujemy wszystkim Państwu, którzy byli z nami i zapraszamy na galę w przyszłym roku.

(wfośiGW)

**Racibórz »** Z 900 do 960 milionów zł zwiększył się budżet programu „Mój Elektryk” – dzięki tej decyzji Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) będzie można dofinansować ok. 2 000 kolejnych nowych zeroemisyjnych samochodów. Teraz po polskich drogach jeździ już ok. 66 000 takich pojazdów.

## 60 milionów zł więcej w programie „Mój Elektryk”

Z programu „Mój Elektryk” rozdysponowano już niemal całość z 600 mln zł przeznaczonych na dofinansowanie pojazdów zeroemisyjnych w ramach umów leasingu. Zarząd NFOŚiGW udostępnił dodatkowych 60 mln zł na dofinansowanie do opłat ustalanych w umowach leasingu. Operatorem tych środków jest Bank Ochrony Środowiska.

Dotacje do zakupu nowych pojazdów zeroemisyjnych mogą otrzymać osoby indywidualne i przedsiębiorcy.

Dofinansowanie z programu „Mój Elektryk” dla wnioskodawcy indywidualnego do samochodów osobowych wynosi 18 750 zł, przy czym cena pojazdu nie może przekroczyć 225 tysięcy zł. Posiadacze Karty Dużej Rodziny mogą otrzymać dotację do 27 tysięcy zł, bez limitu ceny kupowanego pojazdu. Na dopłaty dla osób fizycznych budżet wynosi 100 milionów zł, z czego ok. 70 proc. już wykorzystano.

Poziom dofinansowania do zeroemisyjnych pojazdów kupo-

wanych przez przedsiębiorców zależy od ich zadeklarowanego rocznego przebiegu. W przypadku pojazdów osobowych dofinansowanie wynosi 18 750 zł lub 27 tysięcy zł po zadeklarowaniu określonego, podwyższonego przebiegu, przy czym maksymalna cena zakupu nie może przekroczyć 225 tys. zł.

Dofinansowanie pojazdów dostawczych wynosi do 20 proc. kosztów kwalifikowanych, lecz nie więcej niż 50 tysięcy zł lub do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 70 tysięcy zł, po zadeklarowaniu określonego podwyższonego przebiegu. Dotacja do motorowerów i motocykli pokrywa do 30 proc. kosztów zakupu i wynosi nie więcej niż 4 tysiące zł. Przedsiębiorcy wykorzystali już około połowę budżetu 200 mln zł przeznaczonego na takie dopłaty.

Dotychczas z programu „Mój Elektryk” dofinansowano zakup prawie 23 000 pojazdów.

(nfośiGW)

**Racibórz »** Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłasza nabór wniosków na realizację zadań związanych z gospodarką odpadami w ramach Szczególnych warunków dofinansowania inwestycji z zakresu gospodarki o obiegu zamkniętym oraz działań związanych z selektywną zbiórką odpadów komunalnych.

## Nabór wniosków na działania związane z selektywną zbiórką odpadów komunalnych

Wprowadzenie Szczególnych warunków dofinansowania powinno być zachętą dla potencjalnych Wnioskodawców do realizacji inwestycji pozwalających na przechodzenie na produkcję „zero waste”, oraz na budowę i wsparcie systemów selektywnej zbiórki odpadów.

Beneficjentami środków są jednostki samorządu terytorialnego (jst) i ich związki oraz przedsiębiorcy.

### Rodzaje przedsięwzięć:

- Inwestycje pozwalające na

zapobieganie wytwarzania odpadów i ograniczenie ich wytwarzania, przygotowanie do ponownego użycia i recykling odpadów w miejscu ich wytwarzania;

- Przedsięwzięcia polegające na budowie lub rozbudowie stacjonarnych punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych (PSZOK);
- Budowa i rozwój systemów selektywnego zbierania odpadów komunalnych. Formą dofinansowania jest

dotacja i pożyczka zgodnie z zapisami Szczególnych warunków Okres obowiązywania szczególnych warunków: 01.07.2024 r. – do 31.12.2026 r.

Wnioski wraz z załącznikami należy składać w siedzibie Funduszu w Katowicach w terminie od 1 lipca 2024 roku do 31 grudnia 2025 roku lub do wyczerpania alokacji środków. Wnioski wraz z załącznikami należy sporządzić na obowiązujących formularzach dostępnych poniżej.

Wnioski można wysłać pocztą, przesyłką kurierską, dostarczyć osobiście lub złożyć na elektroniczną skrzynkę podawczą za pośrednictwem ePU-AP.O terminie wpływu decyduje data dostarczenia wniosku do Funduszu.

Kontakt z Zespołem Gospodarki Wodnej i Ochrony Powierzchni Ziemi: tel. 32 60 32 341, 32 60 32 241, 32 60 32 283, 32 60 32 386.

(eco)

**Racibórz »** O losy głośnej inwestycji zapytał radny miejski ze Studziennej, Roman Wałach. Prezydent Jacek Wojciechowicz nie kryje w odpowiedzi, że gminy nie stać teraz na realizację zadania.

## Hala sportowa w Studziennej na razie na półkę. Miasto nie ma pieniędzy

Hala, przypomnijmy, uzyskała rządowe dofinansowanie w ramach pierwszego naboru do programu budowy przyszłolnych hal sportowych Olimpia, ogłoszonego na 100-lecie występów reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich. Rząd w maju 2023 r. podjął decyzję o dofinansowaniu budowy 360 takich obiektów kwotą ponad 730 mln zł. Dla Raciborza-Studziennej zarezerwowano 2,5 mln zł. Ponad milion dołożyło miasto.

Problem w tym, że pierwszy przetarg z lutego pokazał, że za 3,65 mln zł nie da się zbudować obiektu, jaki chce urząd. Chodzi o halę z zapleczem socjalnym i boiskiem wielofunkcyjnym w wymiarach 18 x 30 m z konstrukcją stalową samonośną wraz z wyposażeniem oraz infrastrukturą towarzyszącą. Przedmiot zamówienia obejmuje m.in. budowę zadania łukowego, boiska wielofunkcyjnego, zaplecza sanitarno – szatniowego, łącznika pomiędzy szkołą o halą oraz zakup strzelnicy laserowej i sceny z wykładziną ochronną. Oferty złożyły dwie firmy: World Acoustic Group S.A. z Lubin za-



Wizualizacja UM Racibórz

dał 12,1 mln zł, a BEOLINI Spółka z o.o. z Kępna 10,9 mln zł.

Radny Roman Wałach pytał już halę podczas czerwcowej komisji oświaty. - Czy pro-

jekt budowy zadane boiska w Studziennej nie jest zagrożony? - dociekał. - Jesteśmy po pierwszym przetargu, kwoty były zdecydowanie wyższe niż zakładaliśmy. Jestem po

rozmowach z Ministerstwem Sportu. Planowane są zmiany w użytych pokryciach dachowych i z innym materiałem na boisko. Jeśli zmiany zostaną zaakceptowane, być może uda się

zmniejszyć koszty. Na tę chwilę jednak oczekujemy na decyzję ministra. Dofinansowanie zostało jednak uzyskane i ono cały czas obowiązuje – odparł wówczas szef miejskiej oświa-

ty, Krzysztof Żychski.

Kolejne interpelacja trafiła na biurko prezydenta Jacka Wojciechowicza. - Odpowiadając na interpelację wyjaśniam, co następuje: Zadanie obejmujące budowę zadane boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym Nr 4 jest wpisane do budżetu Miasta Racibórz. Przeprowadzona w czwartym kwartale 2023 r. procedura zamówienia publicznego związanego z budową boiska wskazała, że aby zrealizować zadanie należałoby zabezpieczyć środki w wysokości ponad 11 mln zł. Zatem mając na względzie aktualny budżet miasta na 2024 r. nie mam możliwości zabezpieczenia środków na budowę obiektu sportowego w odpowiedniej wysokości. Jednocześnie mając na względzie ważność zadania będę występował w kolejnych Programach Ministerstwa Sportu i Turystyki o dofinansowanie budowy boiska - odpowiedział w jego imieniu wiceprezydent Michał Kuliga.

(waw)

**Racibórz »** 24 czerwca 2024 roku Walne Zgromadzenie spółki RAFAMET, w którym uczestniczył wyłącznie wspólnik większościowy, czyli Agencja Rozwoju Przemysłu, będąca spółką Skarbu Państwa, zdecydowało o braku absolutorium dla poprzedniego Zarządu RAFAMET S.A.

## Walne zgromadzenie w Rafamet S.A. Brak absolutorium za 2023 r.

Brak absolutorium jest prawnie sformalizowanym brakiem akceptacji dla działań poprzedniego Zarządu spółki RAFAMET w 2023 r.

Należy zaznaczyć, że 3 czerwca 2024 r. Agencja Rozwoju Przemysłu, skierowała do poprzedniego Zarządu żądanie w sprawie uzupełnienia porządku obrad Walnego Zgromadzenia o punkt dotyczący zmian w Radzie Nadzorczej. Zwykle jest to sygnał o braku wcześniejszego porozumienia pomiędzy Wspólnikiem Większościowym, a Zarządem co do porządku obrad Walnego Zgromadzenia. Kilka dni później, 7 czerwca, Rada Nadzorcza odwołała poprzedniego Prezesa, który następnie przepadł w konkursie na nowego prezesa Spółki. Nowy zarząd powołany został w piątek, 14 czerwca br.

Obecnie zmanifestowany przez Zgromadzenie Wspólników brak zaufania do działań poprzedniego Zarządu w 2023 r. każe przypuszczać, że w konsekwencji spółka RAFAMET zostanie poddana audytowi, czyli szczegółowemu badaniu, które odpowie na pytania o obecny oraz przeszły stan spraw spółki, jak również o dotychczasową rzetelność zarządzania firmą. Ponadto audyt zweryfikuje, czy poprzedni Zarząd rzetelnie pilnował interesów akcjonariuszy, w tym Agencji Rozwoju Przemysłu, jako spółki Skarbu Państwa.

Warto zauważyć, że obecny zarząd wdraża już działania mające na celu uwzględnienie aspektu rentowności spółki w II półroczu br.

Fabryka Obrabiarek RAFAMET S.A. w Kuźni Raciborskiej

jest producentem obrabiarek specjalnych do obróbki kolejowych zestawów kołowych i należy w tej branży do czołowych przedsiębiorstw działających na rynku globalnym. RAFAMET jest również uznawanym i cenionym dostawcą wielkogabarytowych obrabiarek specjalnych dla odbiorców w przemyśle maszynowym, energetycznym, hutniczym, stoczniowym oraz obronnym. Firma wyprodukowała i sprzedała dotychczas ponad 5500 sztuk obrabiarek dla kolejnictwa oraz ponad 750 sztuk innych obrabiarek wielkogabarytowych dla odbiorców z niemal 90 krajów świata. Udział eksportu w sprzedaży ogółem wynosi 70-80%.

(mat. pras.)

## MI dementuje: Nie będzie podwyżek opłat za badania techniczne pojazdów od 1 lipca 2024 r.

- W związku z pojawiającymi się w mediach nieprawdziwymi informacjami o wzroście opłat za badania techniczne pojazdów, Ministerstwo Infrastruktury informuje, że nie będzie podwyżek opłat od 1 lipca 2024 r. - podał resort infrastruktury.

- MI dementuje: Nie będzie podwyżek opłat za badania techniczne pojazdów od 1 lipca 2024 r. Nie zostały też rozpoczęte prace legislacyjne nad zmianą przepisów regulujących wysokość stawek opłata za badania techniczne. Nieprawdziwa jest również informacja

o uzależnieniu wysokości opłat za badania techniczne pojazdów od wynagrodzenia minimalnego oraz podawana przez media kwota - czytamy w komunikacie.

(mi)

**Racibórz »** Spółka uruchamia produkcję elementów do zbiorników, w tym zbiorników kompozytowych, w hali, która została kupiona w maju. Maszyny do produkcji SUNEX przeniósł z dotąd wynajmowanej hali.

## SUNEX uruchamia produkcję w nowo nabytej hali

- Inwestycja zakupu nieruchomości wraz z zakładem produkcyjnym na działce sąsiadującej z naszą zbiegła się w czasie z pozytywną decyzją Narodowego Centrum Badań i Rozwoju o dofinansowaniu technologii wytwarzania kompozytowych zbiorników CWU współpracujących z pompami ciepła. Halę kupiliśmy w maju i szybko przystosowaliśmy ją do naszych potrzeb, przenosząc tam produkcję z wynajmowanej hali. Możemy już ruszać z produkcją elementów do zbiorników. Inwestycja pozwoli nam

zwiększyć infrastrukturę produkcyjną i przyspieszyć rozwój SUNEX. Cały czas pracujemy nad tworzeniem innowacyjnych produktów, które zwiększą wydajność pompy ciepła przy jednoczesnym obniżeniu kosztów energii na ogrzewanie lub chłodzenie - mówi Romuald Kalyciok, prezes SUNEX.

Przeniesienie produkcji do nowej hali pozwoli spółce zaoszczędzić rocznie prawie milion złotych, uwzględniając koszty najmu oraz logistyki (zwłaszcza transportu pomiędzy wydziałami produkcyjnymi).

Innowacyjne zbiorniki kompozytowe wpisują się w rosnące zapotrzebowanie rynku na tego typu rozwiązania OZE dla branż energetycznej, ciepłowniczej, a także mieszkaniowej.

Umowę z Mavex – Rekord SUNEX sfinalizował 31 maja tego roku. Za 5,6 mln zł netto spółka nabyła ponad 1,5 ha nieruchomości zlokalizowanej na działce sąsiadującej z istniejącym zakładem spółki.

(mat. pras.)

# OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne do tygodnika Nasz Racibórz oraz na portalach naszraciborz.pl, naszwodzislaw.com lub naszrybnik.com. MOŻNA SKŁADAĆ poprzez stronę NaszRaciborz.pl. Jeśli chcesz, by Twoje ogłoszenie ukazało się w naszym tygodniku w najbliższym numerze, umieść je na portalu naszraciborz.pl, naszwodzislaw.com lub naszrybnik.com do wtorku, do godz. 9.00, w księgarni do wtorku do 18.00.

## DLA DOMU

### MB Meble Benedykt - Meble na wymiar w Raciborzu

Doświadczona firma MB Meble Benedykt oferuje wykonanie mebli na zamówienie pod wymiar każdego pomieszczenia. Eleganckie i funkcjonalne meble kuchenne, biurowe, do sypialni, pokoju dziennego i dziecka. Gwarantuje indywidualne podejście i dopasowanie do potrzeb każdego Klienta. Zadzwoń, a przyjedziemy, wykonamy projekt, dostarczymy i zamontujemy gotowe meble, zapewniając najwyższą jakość, tel. kom.: 661 669 069. e-mail: mirben@wp.pl. https://meblebenedykt.pl.

## FINANSE

### Kompleksowa Obsługa Finansowa i Nieruchomościowa

Polska Grupa Finansowa w Raciborzu Zaprasza! Szanowni Państwo, z wielką radością informujemy o otwarciu naszego nowego kompleksowego biura w Raciborzu! Nasza firma oferuje pełne wsparcie finansowe, prawne oraz nieruchomościowe, dostosowane do potrzeb zarówno klientów indywidualnych, jak i firmowych. Wielkie Otwarcie 28 Czerwca 2024 r. ul. Opawska 27 Racibórz Telefon 730 809 809, tel. kom.: 730809809. e-mail: pgf.biuro@wp.pl.

## MOTORYZACJA

### SKUP-AUT SRC.TEL.501-525-515 ZŁO-MOWANIE-KASACJA24H

skupujemy samochody każdej marki w każdym stanie, zużyte, rozbite, skoro-dowane po powodzi po pożarze a także z problemami prawnymi także bez pełnej dokumentacji osobowe dostawcze typu taxi posiadamy własne autolawety 6 szt. posiadamy wszelkie pozwolenia jako stacja demontażu pojazdów zadzwoni a my zajmiemy się resztą płacimy gotówką formalności na miejscu u klienta tel.500-714-151. tel.: 530-312-312. tel. kom.: 788-971-788. e-mail: autodemont@wp.pl. www. autodemont.pl.

### Usuwanie wgnieceń po gradzie

Dopadło Cię gradobicie?! Szukasz profesjonalnej firmy z dużym doświadczeniem?

Dobrze trafiłeś. PDR-EXPERT Miljon Grzegorz to firma z 19letnim doświadczeniem w usuwaniu wgnieceń po GRADOBICIU. . tel.: 603282129. tel. kom.: 607818281. e-mail: pdr.expert@interia.pl. www.wgniecenia.eu.

## DAM PRACĘ

### Praca Euro Labora

EURO LABORA RACIBÓRZ - AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 10 LAT POMAGAMY ZNALEZĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWON: 32/417 20 56. PRACA@EURO-LABRA.COM; WWW. EURO-LABORA.COM (cert nr 14601). tel.: 32 417 20 56.

### Murarz, dekarz

Firma dekarско - budowlana zatrudni od zaraz murarzy, dekarzy oraz pomocników. Praca Racibórz i okolice, tel. kom.: 507655047.

## USŁUGI

### ODSZKODOWANIA MESZKO

Skuteczna pomoc z uzyskaniem odszkodowań wskutek wypadków komunikacyjnych w pracy itp.. tel. kom.: +48 508593253. e-mail: odszkodowania@meszko.pl. odszkodowania.meszko.pl.

REKLAMA

## USG RACIBÓRZ

lek. med. Witold Ostrowicz  
specjalista radiologii  
i diagnostyki obrazowej  
Racibórz  
ul. Kasprowicza 1  
Tel. 32 724-24-20  
tel. mob: 604-347-669  
www.usg-raciborz.pl

## USŁUGI

### Detektyw z licencją

Polecam swoje usługi w zakresie zbierania informacji w sprawach rodzinnych, karnych i cywilnych, które w następstwie mogą zostać wykorzystane przez Sądy, Policję i Prokuraturę, wykrywanie zdr. tel. kom.: 693447464. e-mail: adams72@interia.pl. www.agencja-armagedon.pl.

REKLAMA

## SZYBKA POŻYCZKA Z KOMORNIKIEM

tel. 32-260-00-33  
516-516-611

Pośrednik CDF S.C.firmy  
MATPOL FINANSE Sp. z o.o

REKLAMA

## GABINET STOMATOLOGICZNY

Bartosz Pietrzykowski  
Racibórz,  
ul. Warszawska 7a  
(z tyłu marketu E.Leclerc)  
Tel. 32 417 28 75,  
603 783 383

REKLAMA

## Kostka Firma Sprzątająca



GWARANTUJEMY  
niskie ceny i uczciwość!

Sylvia Kostka  
tel. 502 366 685  
sprzatanie.kostka@interia.pl

REKLAMA



## ZAJAZD BISKUPI W RACIBORZU

NAJSTARSZY CZYNNY ZAJAZD NA GÓRNYM ŚLĄSKU



HOTEL · RESTAURACJA · KAWIARENKA  
bankiety, spotkania towarzyskie, uroczystości rodzinne  
DOSKONAŁA KUCHNIA W HISTORYCZNYM MIEJSCU

Racibórz, ul. Londzina 45, tel.: 32 777 43 86, 32 777 43 87  
rezerwacja@zajazdbiskupi.pl, www.zajazdbiskupi.pl

REKLAMA

## PRACA ZA GRANICĄ

Niemcy  
Austria  
Szwajcaria

CERTYFIKAT  
NR 1634/1B

### ZATRUDNIMY:

ślusarzy fasad | montażystów  
pomocników do prac montażowych



CV wysłać na e-mail:

pientka\_gmbh@wp.pl

tel. 32 419 17 17

## NASI SPECJALIŚCI

### Kompleksowa diagnostyka USG

lek. Witold Ostrowicz  
specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej;  
badania USG pacjentów przyszpitalnych  
poradni wykonujemy bezpłatnie

lek. Jakub Ostrowicz  
lekarz w trakcie specjalizacji z radiologii  
i diagnostyki obrazowej

### Poradnia ginekologiczko-położnicza

lek. Tomasz Chmura  
specjalista ginekologii i położnictwa  
lek. Michał Kłosiński  
specjalista ginekologii i położnictwa

### Poradnia kardiologiczna

dr n. med. Karolina Macioł-Skurt  
specjalistka kardiologii na Oddziale  
Klinicznym Kardiologii w Śląskim  
Centrum Chorób Serca w Zabrze;  
porady kardiologiczne; UKG; Holter EKG

### Poradnia nefrologiczna

lek. Joanna Siemiątkowska  
specjalista nefrologii i chorób wewnętrznych;  
leczenie chorób nerek, tarczycy, cukrzycy

### Poradnia diabetologiczna

lek. Justyna Jaśnikowska  
specjalista chorób wewnętrznych, specjalista  
diabetolog, specjalista geriatra

### Poradnia internistyczna

lek. Bożena Sienkiewicz  
specjalista chorób wewnętrznych

### Poradnia urologiczna

lek. Jacek Madejski  
specjalista urolog

### Poradnia chirurgiczna

lek. Aleksander Chlubek  
specjalista chirurgii ogólnej

### Poradnia neurologiczna

lek. Izabela Brandenburg - specjalista neurologii

### Poradnia ortopedyczna

lek. Michał Jaśnikowski  
specjalista ortopedii i traumatologii

### Poradnia alergologiczna

lek. dr n. med. Łukasz Labus - specjalista  
alergolog, specjalista chorób płuc, specjalista  
chorób wewnętrznych

### Poradnia chorób płuc

lek. Barbara Gembalczyk-Biały - specjalista  
chorób płuc, specjalista chorób wewnętrznych

### Poradnia otolaryngologiczna

lek. Jacek Wałek  
specjalista otolaryngolog  
dr n. med. Jolanta Grabowska  
specjalista otolaryngolog

### Poradnia hepatologiczna

lek. Anna Kusaj-Potysz  
specjalista chorób zakaźnych;  
choroby zakaźne i choroby wątroby

### Poradnia dietetyczna

lek. Magdalena Kopel - dietetyk kliniczny

### Poradnia zdrowia psychicznego

lek. Radosław Wilk - specjalista psychiatrii

### Gabinet psychologiczny

mgr Katarzyna Biały - specjalista psychologii  
terapeuta pedagogiczny

### Life-Ratownictwo i Pielęgniarstwo

transport sanitarny i medyczny  
pacjentów na badania;  
tel. 602 622 840; 505 751 858

### Centrum Fizjoterapii Fizjo-Med

dr Marek Sroka  
mgr Paweł Lociński  
tel. 32 454 34 58

### Szpitalny punkt pobrania krwi

tel. 32 755 50 07  
tel. kom. 539 149 649

**ostromed**  
CENTRUM MEDYCZNE

## Raciborskie Centrum Kultury ZAPRASZA

14.07 (NIEDZIELA) GODZ. 18:00  
PARK IM. MIASTA ROTH  
„THE BEATLES FOREVER” - KONCERT W WYKONANIU  
UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW WOKALNYCH

20.07 (SOBOTA) GODZ. 18:00  
RCK DK STRZECHA, UL. LONDZINA 38  
„ZUPA RYBNA W ODESSIE” - MONODRAM O JANIE  
KARSKIM W WYKONANIU  
ZBIGNIEWA RYSIA

Institut Pamięci Narodowej i Raciborskie Centrum Kultury zapraszają na monodram Sebastiana Rysia „Zupa ryb-



na w Odessie”. Będzie to rzecz o Janie Karskim, legendarnym kurierze. Fabuła „Zupy rybnej w Odessie” ma intrygować i pobudzać do refleksji. Historia Jana Karskiego - kuriera i emisariusza Polskiego Państwa Podziemne-

go i rządu RP na uchodźstwie - jest dla współczesnych wręcz nieprawdopodobna.

„Naczelnym imperatywem Jana Karskiego była prawda. Zabiegał o to, by świat dowiedział się o dramacie Polaków i Żydów. Był świadkiem Holocaustu, udało mu się przedostać do getta warszawskiego, a przebrany za strażnika wszedł na teren obozu tranzytowego, skąd Niemcy transportowali Żydów na śmierć. Jego opisy i mikrofilmy przekazano rządowi USA i Anglii, w 1944 r. napisał książkę



„Tajne państwo”, która rzuciła światło na sprawę polską oraz zagładę Żydów. Niewiele osób dawało wiarę jego słowom. Monodram stawia pytania, co by było, gdyby...” - przypomina IPN.

Wstęp wolny

21.07 (NIEDZIELA) GODZ. 18:00  
PARK IM. MIASTA ROTH  
KONCERT ORKIESTR RCK POD DYREKcją HENRYKA  
KROTKIEGO

RCK zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze.

\*Honorowane raciborskie karty: „Senior 60+”, „Rodzina +”

www.rck.com.pl | RCK RDK (Chopina 21) | RCK DK Strzecha (Londzina 38) | www.facebook.com/RaciborskieCentrumKultury

REKLAMA



# PIENTKA

## KREMATORIUM | KOMPLEKS POGRZEBOWY

WŁASNE  
KREMATORIUM

WŁASNY  
DOM POGRZEBOWY

WŁASNE  
CHŁODNIA I KAPLICA

### OFERUJEMY:

- usługi kremacyjne we własnym krematorium w Raciborzu,
- pożegnania przedkremacyjne oraz możliwość uczestnictwa w procesie kremacji,
- obsługa ceremonii pogrzebowych na wszystkich cmentarzach,
- pogrzeby tradycyjne,
- krajowy i międzynarodowy przewóz zwłok,
- własny wyrób i sprzedaż trumien,
- wieńce i kwiaty.

### BIURA:

#### RACIBÓRZ

DOM POGRZEBOWY I KREMATORIUM

#### ŻERDZINY

ul. Powstańców Śl. 48

ul. Głębczycka 50  
(naprzeciw cmentarza)

#### BABORÓW

ul. Krakowska 1  
(budynek ZUK)

### KONTAKT CAŁODOBOWY:

Tel.: 32/419 - 83 - 49, Tel.: 692 - 377 - 976

www.pogrzeby-pientka.pl

REKLAMA

## BemaMed

„Jesteśmy, by pomagać”

- Neurolog - lek. B. Kaliniak, lek. M. Jaji-Kuchcińska
- Psychiatra - lek. B. Kaliniak
- Otolaryngolog - lek. T. Cebula, lek. M. Domagała
- Ortopeda - lek. T. Olszewski
- Reumatolog - lek. M. Stanina
- Internista - lek. M. Stanina, dr P. Smolik
- Ginekolog - lek. K. Ciuberek-Hanslik, lek. G. Gąsiorek
- Urolog - lek. M. Pozowski
- Psycholog - mgr S. Duda
- Kardiolog - lek. P. Błęwska, dr P. Smolik
- Chirurg - lek. A. Ewy
- Endokrynolog - lek. Ł. Gardjan
- Specjalista Radiologii i diagnostyki obrazowej - lek. D. Biały
- USG, UKG, EKG, Holter

### MEDYCYNA PRACY

badania wstępne, okresowe, kontrolne, sanitarno-epidemiologiczne  
badania kierowców wszystkich kategorii  
diagnostyka • lekarze specjaliści • psychotechnika

PUNKT POBRAŃ ŚLĄSKICH LABORATORIÓW MEDYCZNYCH

Rejestracja tel.: 500 640 206 | Medycyna pracy: tel. 720 707 785

BemaMed | ul. Generała Józefa Bema 4 | 47-400 Racibórz  
rejestracja@bemamed.pl | medycynapracy@bemamed.pl

www.bemamed.pl

REKLAMA

SMAKI  
Weroniki  
GOTOWANIE Z WERONIKĄ CHILANKI



## SIEKANE KOTLETY Z PIEKARNIKA

Szybki i prosty obiad z piekarnika, dla 2 osób.

### Składniki:

- 2 duże pojedyncze piersi z kurczaka
- 100 g żółtego sera pokrojonego w drobną kosteczkę (lub startego na dużych oczkach
- 1 brokuł
- 3 kopiane łyżki kukurydzy z puszki (można pominąć)
- 2 ząbki czosnku przeciśniętego przez praskę
- 3 jajka
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej

- 1 łyżeczka musztardy
- 0.5 łyżeczki soli
- 0.5 łyżeczki pieprzu ziołowego

Brokuł pokroić na małe różyczki i ugotować w osolonej wodzie ze sporą szczyptą cukru (około 8 minut) następnie odsączyć na sicie.

Jajka rozbełtać z solą, pieprzem ziołowym, czosnkiem, musztardą i mąką ziemniaczaną.

Piersi pokroić w kostkę, dodać brokuł, ser, kukurydzę oraz masę jajeczną. Wszystko wymieszać i odstawić do lodówki na co najmniej 30 minut.

Następnie łyżką nakładać porcje na blaszkę wyłożoną papierem pergaminowym. Piec 20 minut w piekarniku nagrzanym do 180°C (grzanie górne i dolne).

Smacznego!

www.smakweroniki.pl



**Racibórz** » Najlepiej smakuje taka z własnego ogródka, wyhodowana samodzielnie. Dawni mieszkańcy Raciborza znali właściwości zdrowotne kiszzonej kapusty. Znaleźliśmy przepis z XIX wieku.

## RACIBORZANIE WIEDZIELI, CO DOBRE.

### Wyborny sposób kwaszenia kapusty na zimę

#### Samo zdrowie

Kiszona kapusta może być wspaniałym dodatkiem do zdrowej diety, przynosząc liczne korzyści zdrowotne dzięki swoim naturalnym właściwościom fermentacyjnym. Jest nie tylko smacznym dodatkiem do wielu potraw, ale również bogatym źródłem składników odżywczych i ma liczne korzyści zdrowotne. Oto niektóre z nich:

Kiszona kapusta jest bogata w naturalne probiotyki, które wspierają zdrową mikroflorę jelitową. Probiotyki mogą poprawiać trawienie, wspomagać układ odpornościowy i przeciwdziałać chorobom jelitowym.

Proces fermentacji zwiększa zawartość witaminy C w kapuście. Witamina C jest kluczowa dla układu odpornościowego.



go, zdrowia skóry i wchłaniania żelaza.

Kiszona kapusta jest dobrym źródłem witaminy K, która jest ważna dla krzepnięcia krwi i zdrowia kości. Fermentacja kapusty zwiększa ilość witamin z grupy B, takich jak B6 i B12, które są kluczowe dla metabolizmu energetycznego i funkcji mózgu.

Kiszona kapusta jest bogata w błonnik, który wspomaga trawienie, zapobiega zaparciom i wspiera zdrowie jelit. Kapusta zawiera antyoksydanty, które pomagają chronić komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi i mogą zmniejszać ryzyko chorób przewlekłych.

Kiszona kapusta jest niskokaloryczna, co czyni ją dobrym dodatkiem do diety odchudzającej. Spożywanie kiszzonej kapusty może pomóc w stabilizacji poziomu cukru we krwi dzięki zawartości błonnika i probiotyków. Zawarte w kapuście związki siarki wspomagają detoksykację organizmu.

Fermentowane produkty mogą pomóc w obniżeniu poziomu cholesterolu i ciśnienia krwi, co korzystnie wpływa na zdrowie serca. Ale uwaga. Mimo licznych korzyści zdrowotnych, kiszona kapusta zawiera sól, dlatego osoby z nadciśnieniem lub problemami z nerkami powinny spożywać ją z umiarem. Niektóre osoby mogą doświadczać wzdęć lub dyskom-

fortu trawiennego po spożyciu kiszzonej kapusty, zwłaszcza na początku. Zaleca się stopniowe wprowadzanie jej do diety.

Wyborny raciborski sposób kwaszenia kapusty na zimę

Taki oto przepis podała raciborska prasa, a konkretnie Nowiny Raciborskie z 26 października 1889 roku. Polskojęzyczny tytuł zawierał szereg ciekawych przepisów kulinarnych oraz porad dla ogrodników i sadowników.

Kwasi się kapustę z burakami (z ćwikłą), które są od niej tańsze. Można brać do tego jakiegokolwiek buraki – różowe, czy czerwone, czy też cukrowe, to wszystko jedno. Sieka się je bardzo drobno, a zypawszy do cebra lub beczi, zostawia się w spokoju przez dwa dni, aby się zgrzały. Tymczasem zaś szatkują się kapustę. Gdy już uszatkowana i gotowa do pakowania, soli się ją, jak zwykle, i jednocześnie miesza do niej buraki siekane, biorąc ich jeden ceberek na dwa ceberki szatkowanej kapusty (to jest jedną część buraków na dwie części kapusty).

Słodczy buraków daje wyborny smak kapuście, a w jedzeniu ani można poznać tej domieszki. Z takiego kwaszenia ma się jeszcze inną korzyść. Oto kwas z takiej kapusty doskonały jest do polewania klusek, kartofli i kaszy w dnie postne, kiedy nie używa się mleka ani masła do strawy. Żeby zaś był smacz-



Woche Markt in Ratibor, Gemüsehändlerin Genowefa Kachel, Eingangsstr. von Georg Kachel, Neuburgerweg 74, 2000 Hamburg 62.

niejszy, trzeba go nalać w osobny garnuszek, włożyć doń dwie cebule, parę grzybków suszonych, jeśli są pod ręką, i kilka ziarenek pieprzu. Postawić to w ogniu, niech się ugotuje.

Po ugotowaniu trzeba cebulę rozetrzeć, grzybki posiekać i kwas mąką zaprawić. Można też nie kłaść pieprzu przed gotowaniem, ale utłuc go i wsypać, gdy już kwas gotowy. Jest to wyborna omasta, bardzo tania, a smaczniejsza nawet chyba, niż masło lub mleko, a nawet słonina.

Po najlepszą kapustę szło się na raciborski targ. Na zdjęciu poniżej Genowefa Kachel (zdj. ze zbiorów rodziny Kachel, Hamburg, publikowane w Der Ratiborer). Drugie zdjęcie to targ warzywny w Raciborzu przy kościele pw. św. Jakuba przed wojną (zbiory Alfreda Otlika)

Opr. Red.

**Racibórz** » Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył coroczną akcję udostępniania klientom informacji o stanie ich kont i prognozowanych emeryturach. Każdy ubezpieczony może już sprawdzić na swoim profilu PUE jaki kapitał zgromadził. W sumie ZUS wygenerował ponad 23,9 mln IOSKU za 2023 r.

## Możesz już sprawdzić stan swojego konta w ZUS po waloryzacji składek

Zakończył się już proces generowania informacji o stanie konta ubezpieczonego w ZUS według danych na 31 grudnia 2023 r. W czerwcu 2024 r. Zakład wygenerował ponad 23,9 mln IOSKU za 2023 r. i udostępnił na profilach ubezpieczonych na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Z całej puli wygenerowanych dokumentów 10,5 mln zawiadomień zostało udostępnionych osobom posiadającym profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

- Jak co roku, ZUS zwaloryzował stan kont i subkont osób ubezpieczonych w ZUS-ie, aby skompensować inflację i inne procesy gospodarcze za ubie-

gły rok. Kwoty tam zapisane są podstawą obliczenia wysokości emerytury po osiągnięciu wieku emerytalnego. Tegoroczna waloryzacja była jedną z najwyższych. Składki i kapitał początkowy wzrosły o 14,87 proc., a środki na subkontach – o 9,91 proc. W wyniku rocznej waloryzacji stan kont i subkont ubezpieczonych zwiększył się o 521,7 mld zł – mówi Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Informację o stanie konta ubezpieczonego otrzyma każda osoba urodzona po 1948 r., której ZUS nie ustalił wysokości emerytury, a która kiedykolwiek

była objęta ubezpieczeniem społecznym i na jej koncie w ZUS-ie została zapisana choćby jedna składka. Dodatkowo ubezpieczeni, którzy w 2023 r. ukończyli 35 lat, w IOSKU znajdą również symulację hipotetycznej emerytury w czterech wariantach.

**WYDAWCA:** Fabryka Informacji sp. z o.o. | 47-400 Racibórz, ul. Mikołaja 9a  
tel. +48 509 505 765 | sekretariat@naszraciborz.pl

**Grzegorz Wawoczny**  
prezes zarządu, redaktor naczelny  
tel. +48 32 415 18 66  
e-mail: redakcja@naszraciborz.pl

Od 2020 r. ZUS nie wysyła już papierowych listów z informacją o stanie konta, chyba że poprosi o to klient.

Beata Kopczyńska Regionalna Rzeczniczka Prasowa ZUS w województwie śląskim

**REKLAMA:**  
e-mail: reklama@naszraciborz.pl  
tel. +48 605 685 485

**Tygodnik Nasz Racibórz** ukazuje się w każdy piątek na terenie powiatu raciborskiego i w okolicach w nakładzie do 10 tysięcy egzemplarzy. Gazeta jest dostępna w ponad stu punktach, m.in. w największych zakładach pracy, sieciach handlowych, placówkach służby, zdrowia, sklepach oraz punktach usługowych, a w wersji elektronicznej każde wydanie na portalu [naszraciborz.pl](http://naszraciborz.pl).

REKLAMA

## SPECJALISTYCZNE CENTRUM LECZENIA RAN

Lecznica imienia  
**ŚWIĘTEGO  
ŁAZARZA**

### PRYWATNIE WYKONYWANE ZABIEGI

- Leczenia zabiegowe **ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH** z zastosowaniem lasera wewnątrzżylnego
- Leczenie **PAJĄCZKÓW ŻYLNICH i ŻYŁ SIATKOWATYCH** laserem kosmetycznym i metodą skleroterapii
- Małoinwazyjne metody **LECZENIA ŻYŁAKÓW ODBYTU** (technika Barrona, skleroterapia, laser)
- **LECZENIE PRZEWLEKŁEGO BÓLU** na tle chorób zwyrodnieniowych i pourazowych z zastosowaniem fali uderzeniowej ESWT
- **LECZENIE RAN PRZEWLEKŁYCH** (owrzodzenia żyłne, stopa cukrzycowa)
- **LECZENIE PODOLOGICZNE** (paznokcie wrastające - modzele, nagniotki)
- Laparoskopowe operacje **KAMICY PĘCHERZYKA ŻÓLCIOWEGO**
- Leczenie zabiegowe **ZMIAN SKÓRNYCH, ZNAMION, BLIZNOWCÓW**
- **OPERACJE PLASTYCZNE POWŁOK BRZUSZNYCH** z usunięciem nadmiaru tkanek
- Zabiegowe leczenie **ZESPOŁÓW CIEŚNI NADGARSTKA**
- **OPERACJE PRZEPUKLIN** z wszczepem sztucznych protez powięzi metodą laparoskopową lub tradycyjną
- **ZABIEGI ONKOLOGICZNE** z powodu nowotworu skóry z zastosowaniem technik chirurgii plastycznej
- **DIAGNOSTYKA DOPPLEROWSKA** przepływów naczyniowych w tętnicach i żyłach, **USG STAWÓW**
- **ZABIEGI PODAWANIA OSOCZA BOGATOPLYTKOWEGO** w chorobach zwyrodnieniowych stawów, stanach pourazowych oraz trudno gojących się ranach oraz ze wskazań kosmetycznych
- **PUNKCJE CIENKO I GRUBO IGŁOWE** sutka, tarczycy, węzłów chłonnych i innych tkanek
- **ZABIEGI Z ZAKRESU MEDYCYN ESTETYCZNEJ** z zastosowaniem komórek macierzystych fibryny i osocza bogato-płytkowego: rewitalizacja skóry twarzy i innych okolic, brak napięcia skóry, zmarszczki starzenie się skóry dłoni, regeneracja owłosienia głowy
- Zabiegi te wykonuje specjalistka chirurgii ogólnej Ewa Białoskórska Wiśniowska



+48 32 419 08 88

leczenie@lazarz-raciborz.com.pl

ul. Chodkiewicza 23, 47-400 Racibórz

[www.lazarz-raciborz.com.pl](http://www.lazarz-raciborz.com.pl)